

87ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑ 14-18 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.

Υπό το πρίσμα των συνθηκών, όπου η πανδημία που πλήττει ολόκληρη την υφήλιο μας αναγκάζει να αναδιαμορφώνουμε τα σχέδια και τον προγραμματισμό μας αλλά και μας κρατά σε εγρήγορση για ταχεία λήψη υπευθύνων αποφάσεων, οδηγηθήκαμε στη φετινή διοργάνωση στην όμορφη και φιλόξενη πόλη της Καστοριάς όπου και οι δύο φάσεις του 87ου Πανελληνίου πρωταθλήματος θα γίνουν μαζί, σε μια προσπάθεια περιορισμού των κινδύνων, των μετακινήσεων αλλά και των δαπανών.

Κάτω από τις ιδιαίτερες καταστάσεις που ζούμε, με την υποχρέωση να λειτουργούμε τηρώντας αυστηρά τα υγειονομικά πρωτόκολλα που έχει θεσπίσει η Πολιτεία για την αποτροπή διάδοσης του ιού, μας δίνεται μια μεγάλη ευκαιρία να αγωνιστούμε όλοι μαζί για τον κοινό σκοπό -την επιτυχία του πανελληνίου πρωταθλήματος - για να αναδειχθεί ακόμη μία φορά νικητής το αγαπημένο μας άθλημα η κωπηλασία.

Παρά τις δυσκολίες, έχουμε μία μεγάλη συμμετοχή στο φετινό Πρωτάθλημα που δείχνει ότι τα σωματεία μας, οι διοικήσεις και οι προπονητές τους πέραν των διαφόρων ειδών δυσκολιών που αντιμετωπίζουν εξακολουθούν να αγωνίζονται για να προσφέρουν στους νέους της χώρας μας τη χαρά του υγιούς αθλητισμού.

Ιδιαίτερη αναφορά θα ήθελα να κάνω στις οικογένειες των συμμετεχόντων οι οποίες μαζί με τα σωματεία έχουν αναλάβει όλο το οικονομικό βάρος της συμμετοχής των αθλητών/τριών σε δύσκολες εποχές.

Τελειώνοντας θέλω να ευχαριστήσω θερμά όλους τους προπονητές, τους παράγοντες των σωματείων μας αλλά και τους γονείς που προέτρεψαν, προετοίμασαν, βοήθησαν και σθεναρά στηρίζουν τους αθλητές προκειμένου να συμμετέχουν σε αυτή τη γιορτή της κωπηλασίας.

Εύχομαι ολόψυχα **καλή επιτυχία** σε όλους τους συμμετέχοντες και γρήγορη απαλλαγή από την πανδημία ώστε να επανέλθουμε στην κανονικότητα γεροί και ασφαλείς.

Ιωάννης Βράμπας

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.

Γιάννης ΒΡΑΜΠΑΣ

Κωνσταντίνος ΔΙΤΣΙΟΣ

Γιώργος ΔΗΜΟΥΛΗΣ

Γιάννης ΚΑΡΡΑΣ

Παγώνα ΚΕΛΑΪΔΗ

Βασίλης ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ

Κωνσταντίνος ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ

Βασίλης ΛΥΚΟΜΗΤΡΟΣ

Θεοδώρα ΚΙΦΩΝΙΔΟΥ

Αντώνης ΑΡΓΥΡΙΟΥ

Δημήτρης ΜΟΥΓΙΟΣ

Στέφανος ΝΤΟΥΣΚΟΣ

> Πρόεδρος

> Αντιπρόεδρος & Παράκτιας κωπηλασίας

> Αντιπρόεδρος

> Γενικός Γραμματέας

> Ταμίας

> Έφορος Εθνικών Ομάδων

> Έφορος Αγώνων

> Έφορος Υλικού

> Έφορος Ανάπτυξης

> Έφ. Εγκαταστάσεων & Δημοσίων Σχέσεων

> Μέλος

> Εκπρόσωπος Αθλητών

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

> Κωνσταντίνος ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ

> Γιάννης ΚΑΡΡΑΣ

> Λία ΤΡΙΚΑ

> Έλενα ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

> Δέσποινα ΧΑΤΖΗΧΡΗΣΤΟΥ

> Νίκος ΦΛΩΡΙΔΗΣ

Αλυτάρχης

Υπεύθυνος Γραμματείας

Γραμματεία Αγώνων

Φώτο Φίνις

ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος

Μέλη

> **Ζαλαμήτσος Μάριος**

> Αγεριάδης Θεόδωρος

Αργυρίου Αναστάσιος

Βράκας Ανδρέας

Γουλή Παναγιώτα

Ιωάννου Αλέξανδρος

Μεσητίδου Ελισσάβετ

Μποϊκού Σοφία

Σιώμος Παναγιώτης

Σουβατζή Μαρία

Στεργίου Μιλτιάδης

Τριανταφύλλου Νίκος

Τσερνόγλου Γιώργος

Τσόγκας Δημήτριος

Χατζηαδαμίδου Μάρθα

Χαμπιλός Νάσος

Χατζηπαρτάλη Σουλτάνα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021

ΩΡΑ: 11:00 Έλεγχος δηλώσεων στα γραφεία της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ

ΩΡΑ: 13:00 Κλήρωση σειρών (Η/Υ) στα γραφεία της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.

ΤΡΙΤΗ 13 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021

ΩΡΑ: 19:30 Τεχνική Σύσκεψη Αρχηγών Αποστολών και Αλυτάρχη στο χώρο των αγώνων

ΩΡΑ : 20:00 Σύσκεψη Αγωνοδίκου Επιτροπής

ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021

ΩΡΑ έναρξης 08:00> **Προκριματικοί**, ανά 7' λεπτά Παιδων– Κορασίδων
Επαναληπτικοί, ανά 7' λεπτά Παιδων -Κορασίδων
με τη σειρά των Αγωνισμάτων του τελικού

ΠΕΜΠΤΗ 15 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021

ΩΡΑ έναρξης 07:30> **Ημιτελικοί** ανά 7' λεπτά Παιδων – Κορασίδων

Τελικοί Παιδων – Κορασίδων

08:30	1.	Τετράκωπες χωρίς πηδαλιούχο	Κορασίδων
08:40	2.	Διπλά Σκιφ	"
08:50	3.	Δίκωπος χωρίς πηδαλιούχο	"
09:00	4.	Σκιφ	"
09:20	5.	Τετραπλά σκιφ	"
09:30	6.	Τετράκωπες με πηδαλιούχο	Παιδων
09:40	7.	Διπλά σκιφ	"
09:50	8.	Δίκωπος χωρίς πηδαλιούχο	"
10:00	9.	Σκιφ	"
10:10	10.	Τετράκωπες χωρίς πηδαλιούχο	"
10:20	11.	Τετραπλά Σκιφ	"
10:30	12.	Οκτάκωπες	"

**11:00 Προκριματικοί Νέων Ανδρών -Γυναικών Ανδρών – Γυναικών
& Ελαφρών βαρών Ανδρών - Γυναικών**

Εκκίνηση ανά 7' λεπτά με τη σειρά των Αγωνισμάτων του τελικού

17:30 Προκριματικοί Εφήβων – Νεανίδων

Εκκίνηση ανά 7' λεπτά με τη σειρά των Αγωνισμάτων του τελικού.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021

ΩΡΑ έναρξης 08:00> Επαναληπτικοί Εφήβων – Νεανίδων, Νέων Ανδρών Γυναικών, Ανδρών – Γυναικών Ελαφρών Βαρών Ανδρών - Γυναικών

Εκκίνηση ανά 7' λεπτά με τη σειρά Αγωνισμάτων του τελικού

Ημιτελικοί Εφήβων – Νεανίδων , Νέων Ανδρών Γυναικών, Ανδρών – Γυναικών Ελαφρών βαρών Ανδρών – Γυναικών

Εκκίνηση ανά 7' λεπτά με τη σειρά των αγωνισμάτων του τελικού

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021

**Τελικοί κατηγοριών Εφήβων-Νεανίδων- Νέων Ανδρών – Γυναικών
Θέσεις 7-12 & 1-6**

09:00	1.	Διπλό Σκιφ Εφήβων
09.15	2.	Δίκωπος χωρίς πηδ/χο Εφήβων
09.30	3.	Τετράκωπος χωρίς πηδ/χο Νεανίδων
09.45	4.	Σκιφ Νεανίδων
10.00	5.	Τετράκωπος με πηδ/χο Εφήβων
10.15	6.	Διπλό Σκιφ Νεανίδων
10.30	7.	Σκιφ Εφήβων
10.45	8.	Δίκωπος χωρίς πηδ/χο Νεανίδων
11.00	9.	Τετραπλό Σκιφ Νεανίδων
11.15	10.	Δίκωπος με πηδ/χο Εφήβων
11.30	11.	Τετράκωπος χωρίς πηδ/χο Εφήβων
11.45	12.	Τετραπλό Σκιφ Εφήβων
12.00	13.	Διπλό Σκιφ Νέων Ανδρών
12.15	14.	Δίκωπος χωρίς πηδ/χο Νέων Ανδρών
12.30	15.	Διπλό Σκιφ Νέων Γυναικών
12.45	16.	Σκιφ Νέων Ανδρών
13.00	17.	Δίκωπος χωρίς πηδ/χο Νέων Γυναικών
13.15	18.	Οκτάκωπος Εφήβων

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021

Τελικοί κατηγοριών Ανδρών-Γυναικών & Ελ. βαρών Ανδρών– Γυναικών

Θέσεις 7-12 & 1-6

08.30	1.	Τετράκωπος χωρίς πηδ/χο Γυναικών
08.45	2.	Δίκωπος χωρίς πηδ/χο Ανδρών
09.00	3.	Σκιφ Ε.Β. Γυναικών
09.15	4.	Διπλό Σκιφ Ε.Β. Γυναικών
09.30	5.	Σκιφ Ε.Β. Ανδρών
09.45	6.	Τετράκωπος χωρίς πηδ/χο Ε.Β. Ανδρών
10.00	7.	Διπλό Σκιφ Ε.Β. Ανδρών
10.15	8.	Τετραπλό Σκιφ Ε.Β. Ανδρών
10.30	9.	Τετράκωπος με πηδ/χο Ανδρών
10.45	10.	Διπλό Σκιφ Ανδρών
11.00	11.	Σκιφ Γυναικών
11.15	12.	Δίκωπος χωρίς πηδ/χο Γυναικών
11.30	13.	Δίκωπος με πηδ/χο Ανδρών
11.45	14.	Τετραπλό Σκιφ Γυναικών
12.00	15.	Σκιφ Ανδρών
12.15	16.	Οκτάκωπος Γυναικών
12.30	17.	Τετράκωπος χωρίς πηδ/χο Ανδρών
12.45	18.	Τετραπλό Σκιφ Ανδρών
13.00	19.	Διπλό Σκιφ Γυναικών
13.15	20.	Οκτάκωπος Ανδρών

*** Μεταξύ μικρού και μεγάλου τελικού, χρονική διαφορά εκκίνησης 5 λεπτών**

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

α) Η Οργάνωση διατηρεί το δικαίωμα τροποποιήσεως του προγράμματος για λόγους ανωτέρας βίας ή άλλης αιτίας όπως επίσης και την κατάργηση επαναληπτικών αγώνων και μικρών τελικών ανάλογα με τη συμμετοχή.

β) Οι ακριβείς ώρες διεξαγωγής των προκριματικών, επαναληπτικών και ημιτελικών των αγωνισμάτων, θα καθοριστούν κατά την κλήρωση της παρ. 10Α της προκήρυξης 1/2019.

γ) **Επαμειβόμενο Κύπελλο** θα απονεμηθεί στα αγώνισμα της Δικώπου χωρίς πηδαλιούχο Ανδρών **στη μνήμη ΓΙΩΡΓΟΥ ΜΟΝΑΧΟΥ**
Αθλοθέτης κα Ευαγγελία Π. Τρίκα

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

1. ΑΦΙΞΗ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Φθάνοντας οι αποστολές στο χώρο των αγώνων, παρακαλείται ο αρχηγός κάθε αποστολής να προσέλθει στη Γραμματεία Αγώνων (ΔΗΝΑΚ), ενώ τα σκάφη θα προωθηθούν στον χώρο εναπόθεσης σκαφών.

Στη Γραμματεία, ο αρχηγός της κάθε αποστολής θα πληροφορηθεί την ώρα **φωτογράφισης των αθλητών** του (Δελτία Ταυτοπροσωπίας).

Υπενθυμίζουμε πως ανά πάσα στιγμή, ο αρχηγός κάθε αποστολής θα πρέπει να έχει στη διάθεση της Αγωνοδίκου Επιτροπής α) τα δελτία αθλητικής ιδιότητας και β) τις αντίστοιχες κάρτες υγείας. **Ο έλεγχος των καρτών υγείας θα γίνει την Τρίτη 13 Ιουλίου από ώρα 17:30 έως 19:00, στο 1^ο όροφο.**

Με τα δελτία ταυτοπροσωπίας εκτός των άλλων :

Μπορείτε να κυκλοφορείτε ελεύθερα στους αγωνιστικούς χώρους & να εξυπηρετήστε από τις Υπηρεσίες της Οργάνωσης.

Οι αθλητές οφείλουν να φέρουν μαζί τους τις κάρτες ταυτοπροσωπίας τους όταν αγωνίζονται και να τις επιδεικνύουν στους αρμοδίους όταν αυτό τους ζητηθεί.

2. ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ ΚΑΙ ΒΟΗΘΕΙΑ

Έχει προβλεφθεί η παροχή ιατρικής βοήθειας εφόσον χρειαστεί.

Έχει εξασφαλισθεί η παρουσία ασθενοφόρου αλλά και ιατρού κατά τη διάρκεια των αγώνων και των προπονήσεων, ήτοι:

13, 14, 15, 16, & 17 Ιουλίου > 17:00 – 20:00

3. ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ

Τις μέρες των αγώνων, οι προπονήσεις θα σταματούν μισή ώρα πριν την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος της ημέρας και θα ξεκινούν 15 λεπτά μετά την λήξη του τελευταίου αγωνίσματος.

Προπονήσεις εκτός του παραπάνω (παρ. 2) επίσημου ωραρίου μπορούν να γίνουν μόνο με απόλυτη ευθύνη των σωματείων.

4. ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ

Η τήρηση των κανόνων κυκλοφορίας (προπόνησης-αγώνων) είναι υποχρεωτική και συνεπώς η παραβίαση τους επισύρει την ποινή της κίτρινης κάρτας η οποία χρεώνεται στο πλήρωμα για την πρώτη κούρσα που θα συμμετάσχει και παύει να υφίσταται με την ολοκλήρωση αυτής. Αυτό σημαίνει ότι αν το πλήρωμα πάρει άλλη μία κίτρινη για οποιοδήποτε λόγο (για τη συγκεκριμένη κούρσα), αυτή μετατρέπεται σε κόκκινη και το πλήρωμα τίθεται εκτός του συγκεκριμένου αγωνίσματος.

Η μη τήρηση των κανόνων κυκλοφορίας στο νερό με συνέπεια την πρόκληση ατυχήματος, καθιστά τον υπαίτιο απολύτως υπεύθυνο για την αποκατάσταση της υλικής ή άλλης ζημιάς που προεκλήθη, πέρα από τις οποιεσδήποτε κυρώσεις που έχει το δικαίωμα να επιβάλλει η Αγωνοδίκου Επιτροπή.

Πριν μπουν οι αθλητές στο σκάφος, θα πρέπει να φροντίσουν για το "μπαλάκι", τα κορδονάκια των υποποδίων του σκάφους και την τοποθέτηση του αριθμού σειράς τους όταν πηγαίνουν για να αγωνιστούν.

5. ΑΓΩΝΕΣ

Τα πληρώματα μπορούν να μπουν στο νερό για να μετάσχουν στους αγώνες, το νωρίτερο 30 λεπτά πριν από την ώρα έναρξης του αγωνίσματος τους. **Όλα τα πληρώματα θα μπαίνουν στο νερό από τις εξέδρες που βρίσκονται στο ΔΗΝΑΚ, δεν θα γίνει έλεγχος ταυτοπροσωπίας σε άλλο σημείο του στίβου.**

Μπορούν τα πληρώματα να προθερμανθούν στο χώρο προθέρμανσης.

Τα πληρώματα μπορούν να μπουν στις διαδρομές μόνον **ΕΦΟΣΟΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΩΣ ΤΑ ΚΑΛΕΣΕΙ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΤΟ ΕΠΙΤΡΕΨΕΙ Ο ΑΦΕΤΗΣ.**

Κάθε πλήρωμα / σωματείο είναι υπεύθυνα για το αξιόπλοο του σκάφους του και καμία δηλωθείσα βλάβη που δεν οφείλεται σε επιβεβαιωμένο ατύχημα, δεν θα επιφέρει καθυστέρηση του προγράμματος.

Πλήρωμα που θα γίνει υπαίτιο ατυχήματος σε βάρος άλλου σκάφους από τη στιγμή που εγκαταλείπει την εξέδρα επιβίβασης μέχρι τη στιγμή που παρατάσσεται για την εκκίνηση ή που με οποιονδήποτε τρόπο παρεμποδίζει άλλα σκάφη να παραταχθούν στη γραμμή εκκίνησης και δεν πειθαρχεί στις εντολές των μελών της Αγωνοδίκου Επιτροπής, υπόκειται σε ποινές μέχρι και αποκλεισμού της συμμετοχής του.

Η ώρα εκκίνησης του αγωνίσματος «κλείνει» με την πρώτη εκφώνηση κατά σειρά διαδρομής (roll-call) των συμμετεχόντων σωματείων στο αγώνισμα.

Στο χώρο των Αγώνων επιτρέπεται **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ** και **ΜΟΝΟΝ** η κίνηση των ταχύπλων σκαφών που θα **ΟΡΙΣΕΙ** η Αγωνοδίκος Επιτροπή και κατά τρόπο που αυτή θα **ΚΑΘΟΡΙΣΕΙ**, ώστε να μην παρενοχλούνται τα αγωνιζόμενα σκάφη.

6. ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

- Αντικαταστάσεις αθλητών, γίνονται δεκτές στη Γραμματεία σύμφωνα με τον κανονισμό της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. δηλαδή μέχρι μία **(1) ώρα νωρίτερα** από την ώρα εκκίνησης της πρώτης σειράς του αγωνίσματος.
- Οι αντικαταστάσεις αθλητών γίνονται στη Γραμματεία των Αγώνων από όπου ο **εκπρόσωπος του σωματείου** υπογράφει & παραλαμβάνει μηχανογραφημένο και υπογεγραμμένο αντίγραφο της αλλαγής που κατέθεσε.
- Για **αλλαγές κουπιών και ένδυσης** είναι **απαραίτητη** η συμπλήρωση σχετικού εντύπου, αντίγραφο του οποίου θα παραλαμβάνει ο εκπρόσωπος του σωματείου από την Γραμματεία Αγώνων.

Αλλαγές για άβαφα κουπιά ή με χρώματα χρωών ΔΕΝ γίνονται δεκτές.

7. ΈΛΕΓΧΟΣ ΤΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ

- Διενεργείται από την Επιτροπή Ελέγχου **ΜΟΝΟ** στις εξέδρες επιβίβασης
- Ο αθλητής-τρια είναι υποχρεωμένος-η κατά την επιβίβαση στο σκάφος του για να αγωνιστεί, να επιδείξει την κάρτα ταυτοπροσωπίας που θα του/της έχει χορηγηθεί από την οργάνωση (Γραμματεία).
- Η Αγωνοδίκος Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να εξακριβώσει την ταυτότητα των αθλητών /τριών και από άλλα στοιχεία, εκτός της κάρτας ταυτοπροσωπίας (δελτίο αθλητή, αστυνομική ταυτότητα κ.α.).
- Στην επιτροπή Ελέγχου τα πληρώματα θα πηγαίνουν **ΜΟΝΟ** με πλήρη σύνθεση.
- Οι αθλητές οφείλουν να έχουν **καθόλα ομοιόμορφη εμφάνιση** κατά την προσέλευση τους στην Αφετηρία (κορμάκι & εσωτερική μπλούζα, κολάν, καπέλο.

8. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Οι ενστάσεις κατατίθενται **εγγράφως** από τον εκπρόσωπο του σωματείου στη Γραμματεία **εντός 60 λεπτών** από της ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων, συνοδευόμενες από παράβολο **150 €**.

Για γεγονότα που συνέβησαν κατά τη διάρκεια των αγώνων θα πρέπει απαραίτητα το πλήρωμα να κατοχυρώσει το δικαίωμα της ένστασης δηλώνοντας το στο Διαιτητή του αγωνίσματος, ή τους κριτές τερματισμού, **πριν βγει από το νερό.**

9.ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Έλεγχος ντόπινγκ θα διενεργηθεί κατά τη διάρκεια των αγώνων, από ομάδα δειγματοληπτών του Ε.Ο.ΚΑ.Ν. σε τόπο και με τρόπο που εκείνοι θα κρίνουν προσφορότερο.

