



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ  
(Π.Ο.Σ.Ε.Α)

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

# 21<sup>η</sup> Πανελλήνια Λαμπαδηδρομία

## Εθελοντών Αιμοδοτών

### ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

Περιφέρειας Αττικής  
Δήμου Αχαρνών  
Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Συλλόγων  
Εθελοντών Αιμοδοτών (Π.Ο.Σ.Ε.Α.)  
Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας (Ε.ΚΕ.Α.)  
Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (ΕΕΣ)  
Πανελλήνιας Ένωσης Γενικών  
Γραμματέων Τ.Α. «ΚΛΕΙΣΘΕΝΗΣ»  
Ελληνικής Ομοσπονδίας  
Θαλασσαιμικών (Ε.Ο.Θ.Α.)  
Κεντρικής Ένωση Δήμων Ελλάδας  
(ΚΕΔΕ)

### ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΚΑΙ ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ

Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας  
Ε.Κ.Α.Β.  
Ελληνική Αστυνομία  
Μπάντα Πυροσβεστικού Σώματος  
Σωματείο Αγωνιστικού Μηχανοκίνητου  
Αθλητισμού (ΑΣΜΑ)  
Harley Davidson Club Hellas  
Ολυμπία Οδός  
Interamerican  
Φιλαρμονική Δήμου Αχαρνών

ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

Ηπειρωτική Βιομηχανία Εμφιαλώσεων Α.Ε. (ΒΙΚΟΣ Α.Ε.)



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΣΥΛΛΟΓΩΝ  
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ  
ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ  
(Π.Ο.Σ.Ε.Α.)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΘΑΛΑΣΣΑΙΜΙΑΣ

## ΧΟΡΗΓΟΙ

Δήμος Ξυλοκάστρου-Ευρωστίνης

Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (Ε.ΚΕ.Α.)

Ελληνικής Ομοσπονδίας Θαλασσαιμικών (Ε.Ο.ΘΑ.)

Balkan Electric

Τουριστικές Επιχειρήσεις Ε. Τσακατάρη Α.Ε.

Πλειάδων Γη Mountain Resort & Spa

Ξενοδοχείο «ΠΗΓΗ ΤΑΡΛΑΜΠΑ» Άνω Τρίκαλα Κορινθίας

Αιμοδοσία

Πολιτισμός

### Τελετή Έναρξης

Παρασκευή 28 Ιουλίου 2023 και ώρα 18:00  
στο Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (Ε.ΚΕ.Α.)

### Τελετή Λήξης

Παρασκευή 20 Οκτωβρίου 2023 και ώρα 18:00  
Καστοριά

28/07/2023

18:00 Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (Ε.ΚΕ.Α.)  
Ολυμπιονίκη Χρ. Μάντικα 7, Αχαρνές.  
Αγιασμός από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη  
Ιλίου, Αχαρνών και Πετρουπόλεως κ.κ.  
Αθηναγόρας.  
Εισήγηση Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη  
Μεσογαίας & Λαυρεωτικής κ. κ. Νικόλαου με θέμα

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ



	<p>«Η πνευματική πλευρά της Αιμοδοσίας».  Υποδοχή Χαιρετισμός του Προέδρου του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας κ. Παναγιώτη Κατσιβελα  Χαιρετισμός Υπουργού Υγείας  Χαιρετισμός Περιφερειάρχη Αττικής κ. Γιώργου Πατούλη  Χαιρετισμοί Επισήμων &amp; Εκπροσώπων της Κυβέρνησης και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.  Χαιρετισμός Προέδρου Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (ΕΕΣ) Dr. Αντωνίου Αυγερινού  Χαιρετισμός Προέδρου Ε.Ο.ΘΑ. κ. Ανδρέα Λίβανου  Χαιρετισμοί Εκπροσώπων Φορέων  Χαιρετισμός του Προέδρου Δ.Σ. της Π.Ο.Σ.Ε.Α. κ. Χρήστου Πρωτόπαπα</p>	
28/07/2023	<p><b>ΣΕΑ ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟΥ</b>  <b>ΔΗΜΟΣ ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟΥ</b></p> <p>Παρασκευή 23 Ιουλίου</p>	
29/07/2023 έως 19/10/2023	<p><b>ΣΕΑ ΣΤΑΓΟΝΑ ΖΩΗΣ – ΑΜΠΕΛΩΝΑΣ ΠΥΡΓΟΥ</b>  <b>ΗΛΕΙΑΣ</b></p> <p>Κα Ζαχιώτη Φανή</p>	<p>Η περιφέρεια Πελοποννήσου, η οποία περιλαμβάνει τους νομούς Αργολίδος, Αρκαδίας, Μεσσηνίας, Ηλείας, Λακωνίας, Κορινθίας και Αχαΐας</p>
29/07/2023 έως 19/10/2023	<p><b>ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ</b>  <b>Σεπτέμβρη-Οκτώβρη</b></p> <p>κ. Αθανάσιος Κάτης 6946047728</p> <p><b>ΣΕΑ ΜΕΣΟΠΟΤΑΜΙΑΣ</b></p> <p>16 Σεπτεμβρίου  Τάμπα Ματούλα τηλ. 6945866129</p>	<p>Η περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας, η οποία περιλαμβάνει τους Νομούς Γρεβενών, Καστοριάς, Κοζάνης και Φλώρινας.</p>
29/07/2023 έως 19/10/2023	<p><b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΣΤΙΑΣ ΠΙΕΡΙΔΩΝ ΜΟΥΣΩΝ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ</b></p> <p>Σεπτέμβρη  Κα Κατερίνα Νταϊλάκη, τηλ. 6973491966</p>	<p>Η περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, η οποία περιλαμβάνει τους Νομούς Ημαθίας, Θεσσαλονίκης, Κιλκίς, Πιερίας, Πέλλας, Σερρών και Χαλκιδικής.</p>
29/07/2023 έως 19/10/2023	<p><b>ΣΕΑ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ</b></p> <p>1-15 Σεπτεμβρίου  Τεκτονίδης Δημήτρης 6945817998</p> <p><b>ΔΗΜΟΣ ΔΕΛΤΑ</b></p>	<p>Η περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας &amp; Θράκης, η οποία περιλαμβάνει τους Νομούς Δράμας, Έβρου, Καβάλας, Ξάνθης και Ροδόπης.</p>

	Κα Αναστασία Μουλασιώτου 6937224448	
29/07/2023 έως 19/10/2023		Η περιφέρεια Ηπείρου, η οποία περιλαμβάνει τους Νομούς Άρτας, Θεσπρωτίας, Ιωαννίνων, και Πρεβέζης.
29/07/2023 έως 19/10/2023		Η περιφέρεια Ιονίου, η οποία περιλαμβάνει τους Νομούς Ζακύνθου, Κέρκυρας, Κεφαλληνίας και Λευκάδας.
29/07/2023 έως 19/10/2023		Η περιφέρεια Θεσσαλίας, η οποία περιλαμβάνει τους Νομούς Καρδίτσας, Λάρισας, Μαγνησίας και Τρικάλων.
29/07/2023 έως 19/10/2023		Η περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, η οποία περιλαμβάνει τους Νομούς Αιτωλοακαρνανίας, Αχαΐας και Ηλείας.
29/07/2023 έως 19/10/2023	ΣΕΑ ΙΤΕΑΣ  2 <sup>ο</sup> 15ΝΘΗΜΕΡΟ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ & 1 <sup>ο</sup> 15ΝΘΗΜΕΡΟ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ	Η περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, η οποία περιλαμβάνει τους Νομούς Βοιωτίας, Ευβοίας, Ευρυτανίας, Φθιώτιδος και Φωκίδος.
29/07/2023 έως 19/10/2023		Η περιφέρεια Βορείου Αιγαίου, η οποία περιλαμβάνει τους Νομούς Λέσβου, Σάμου και Χίου.
29/07/2023 έως 19/10/2023		Η περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου, η οποία περιλαμβάνει τους Νομούς Κυκλάδων και Δωδεκανήσου.
29/07/2023 έως 19/10/2023		Η περιφέρεια Κρήτης, η οποία περιλαμβάνει τους Νομούς Ηρακλείου, Λασιθίου, Ρεθύμνου και Χανίων.
29/07/2023 έως 19/10/2023		Η περιφέρεια Αττικής, η οποία περιλαμβάνει το νομό Αττικής. Η περιφερειακή ενότητα Κεντρικού Τομέα Αθηνών περιλαμβάνει τους δήμους Αθηναίων, Φιλαδέλφειας – Χαλκηδόνας, Γαλασίου, Ζωγράφου, Καισαριανής, Βύρωνος, Ηλιούπολης και Δάφνης – Υμηττού.
29/07/2023 έως 19/10/2023		Η περιφερειακή ενότητα Νοτίου Τομέα Αθηνών περιλαμβάνει τους δήμους Γλυφάδας, Ελληνικού - Αργυρούπολης, Αλίμου, Νέας Σμύρνης, Μοσχάτου – Ταύρου, Καλλιθέας, Παλαιού Φαλήρου και Αγίου Δημητρίου.

ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ  
ΕΛΛΑΔΑΣ

Πανελλήνιο  
Λαμπαδηδρομίο

Αιμοδοσία

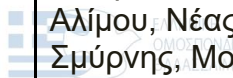
Πομπή

Ακρωτήριο  
το μονοπάτι της καρδιάς

Υπό την αιγίδα



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΣΥΛΛΟΓΩΝ  
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ  
ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ  
(ΠΟΣΕΑ)



Ομοσπονδία  
Αιμοδοτών  
Ελλάδας

29/07/2023 έως 19/10/2023	<b>ΔΗΜΟΣ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ-ΠΕΥΚΗΣ</b>  23 Σεπτεμβρίου 18:00-21:00 Κα Ματσούνη Μαρία 210-6145142, 6972693274	Η περιφερειακή ενότητα Βορείου Τομέα Αθηνών περιλαμβάνει τους δήμους Πεντέλης, Κηφισιάς, Μεταμορφώσεως, Πεύκης – Λυκόβρυσης, Αμαρουσίου, Ψυχικού – Φιλοθέης, Χολαργού – Παπάγου, Νέας Ιωνίας, Ηρακλείου, Βριλησίων, Αγ. Παρασκευής και Χαλανδρίου.
29/07/2023 έως 19/10/2023	<b>ΔΗΜΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ</b>  26 Σεπτεμβρίου Κα Μάνια Παρασκευή τηλ. 2105315507	Η περιφερειακή ενότητα Δυτικού Τομέα Αθηνών περιλαμβάνει τους δήμους Αιγάλεω, Περιστερίου, Πετρούπολης, Χαϊδαρίου, Αγίας Βαρβάρας και Ίλιου / Καματερού ή Αγ. Αναργύρων – Καματερού
29/07/2023 έως 19/10/2023		Η περιφερειακή ενότητα Πειραιώς περιλαμβάνει τους δήμους της νομαρχίας Πειραιώς.
29/07/2023 έως 19/10/2023		Η περιφερειακή ενότητα Δυτικής Αττικής περιλαμβάνει τους δήμους της νομαρχίας Δυτικής Αττικής.
29/07/2023 έως 19/10/2023		Η περιφερειακή ενότητα Ανατολικής Αττικής περιλαμβάνει τους δήμους της νομαρχίας Ανατολικής Αττικής.

### Σημαντικές παρατηρήσεις

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι Σύλλογοι Εθελοντών Αιμοδοτών, οι Οργανισμοί Τοπικής Αυτοδιοίκησης Α' και Β' βαθμού, η Αρχιεπισκοπή Αθηνών, οι Ιερές Μητροπόλεις, οι Σύλλογοι Θαλασσαιμικών, Αιμορροφιλικών κ.τ.λ. οι Υπηρεσίες Αιμοδοσίας των Νοσοκομείων, Εθελοντικές Οργανώσεις, Σύλλογοι και Φορείς, Ποδηλατικοί Σύλλογοι, Ναυτικοί Όμιλοι, Αιωροπτεριστές, Σώμα Ελλήνων Προσκόπων, Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού, Ιππικοί Όμιλοι, Μοτολέσχες, Αθλητικά και Πολιτιστικά Σωματεία, Σχολεία, Φοιτητικοί Σύλλογοι, Φορείς της Εκπαίδευσης Ιδιωτικού και Δημοσίου Τομέα και Μεμονωμένοι Εθελοντές Αιμοδότες Λαμπαδηδρόμοι.

Τα μέλη – Σύλλογοι της Π.Ο.Σ.Ε.Α. καθώς και οι Οργανισμοί Τοπικής Αυτοδιοίκησης Α' και Β' βαθμού αποτελούν και τους έχοντες την ευθύνη συντονισμού κατά περιοχή.

Οι ενώσεις των Σ.Ε.Α. και οι Σύνδεσμοι Σ.Ε.Α., οι Οργανισμοί Τοπικής Αυτοδιοίκησης και οι Ιερές Μητροπόλεις υποβάλλουν πρόγραμμα λαμπαδηδρομίας της ευρύτερης περιοχής τους.

Το πρόγραμμα θα συμπληρώνεται **καθημερινά** μετά τις δηλώσεις συμμετοχών και στην συνέχεια θα αναρτάται στην ιστοσελίδα της Π.Ο.Σ.Ε.Α.

Το τελικό πρόγραμμα θα διαμορφωθεί εφόσον οι επιμέρους υπεύθυνοι θα γνωστοποιήσουν τις ώρες έναρξης και λήξης των διαδρομών και μέχρι τις **20 Ιουλίου 2023**.

Οι υπεύθυνοι κατά περιοχές είναι υποχρεωμένοι, την παρούσα κατάσταση αλλά και τυχόν τροποποιήσεις των διαδρομών τους και άλλων στοιχείων να τις γνωστοποιούν άμεσα στις αστυνομικές αρχές και το Ε.Κ.Α.Β. της περιοχής τους όπως και στην Π.Ο.Σ.Ε.Α.

Μετά την δήλωση συμμετοχής σας η Π.Ο.Σ.Ε.Α. σας αποστέλλει το απαραίτητο υλικό π.χ. μπλούζες, δάδες, αφίσες κ.τ.λ.

Δεν επιτρέπεται σε οποιονδήποτε Φορέα να καταστρατηγήσει το χρονοδιάγραμμα της Λαμπαδηδρομίας. Θα τηρηθεί αυστηρά η ημερομηνία Τελετής Έναρξης και Τελετής Λήξης της Λαμπαδηδρομίας. **Δεν θα παραλάβει κανένας Φορέας διαγραμμαμένος από το Μητρώο της Π.Ο.Σ.Ε.Α. υλικό Λαμπαδηδρομίας καθώς και κουπόνια της Λαχειοφόρου Αγοράς.**

**Με το πέρας της 20<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 2023 δεν μπορεί κανείς και για κανένα λόγο να πραγματοποιήσει Λαμπαδηδρομία στην περιοχή του.**

Με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Π.Ο.Σ.Ε.Α. εντεταλμένοι σύμβουλοι για την 21<sup>η</sup> Πανελλήνια Λαμπαδηδρομία ορίζονται τα μέλη του Δ.Σ. της Π.Ο.Σ.Ε.Α.

#### **Εντεταλμένοι Σύμβουλοι ανά Γεωγραφική Περιφέρεια για την 21<sup>η</sup> Πανελλήνια Λαμπαδηδρομία Εθελοντών Αιμοδοτών**

A) **Πρωτόπαπας Χρήστος** - Πρόεδρος Δ.Σ. Π.Ο.Σ.Ε.Α  
τηλ. 6972240932 ( **Πελοπόννησος** )  
email : [posea.gr@hotmail.com](mailto:posea.gr@hotmail.com)

B) **Παπαχρόνης Ιωάννης** – Αντιπρόεδρος Α' Δ.Σ. ΠΟΣΕΑ  
τηλ. 66946044278 ( **Ανατολική Μακεδονία και Θράκη** )  
e-mail: [ipapachr@admin.duth.gr](mailto:ipapachr@admin.duth.gr)

Γ) **Εξάρχου Αθηνά** – Αντιπρόεδρος Β' Δ.Σ. Π.Ο.Σ.Ε.Α  
τηλ. 6944588118 ( **Αττική και Κυκλάδες** )  
email : [athina\\_exarhou@yahoo.gr](mailto:athina_exarhou@yahoo.gr)

Δ) **Ζώτος Θεολόγος** – Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. Π.Ο.Σ.Ε.Α.  
τηλ. 6947014080 ( **Κεντρική Μακεδονία** )  
email: [theologoszotos@yahoo.gr](mailto:theologoszotos@yahoo.gr)

E) **Ροδουσάκη Δέσποινα** – Ταμίας Δ.Σ. Π.Ο.Σ.Ε.Α  
τηλ. 6974937983 ( **Κρήτη, Αιγαίο** )  
email : [agioannis@hotmail.com](mailto:agioannis@hotmail.com)

ΣΤ) **Σπαή Ευαγγελία** – Ειδική Γραμματέας Δ.Σ. Π.Ο.Σ.Ε.Α.  
τηλ. 6983735958 ( **Περιφέρεια Δυτ. Ελλάδος** )  
email : [litsaspah@gmail.com](mailto:litsaspah@gmail.com)

Z) **Ιωαννίδης Χρήστος** – Αναπληρωτής Ταμίας Δ.Σ. Π.Ο.Σ.Ε.Α  
τηλ. 6974647748 ( **Ήπειρος-Ιωάννινα, Νήσοι Ιονίου** )  
email: [christos.ioannidis@yahoo.gr](mailto:christos.ioannidis@yahoo.gr)

H) **Βόμβας Κωνσταντίνος** - Μέλος Δ.Σ. Π.Ο.Σ.Ε.Α  
τηλ. 6974066836 ( **Δυτική Μακεδονία** )  
email : [kosvom@gmail.com](mailto:kosvom@gmail.com)

Θ) **Μάνη Ειρήνη** - Μέλος Δ.Σ. Π.Ο.Σ.Ε.Α  
τηλ.6932984182 ( **Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδος**)  
email : [eirinimani68@yahoo.gr](mailto:eirinimani68@yahoo.gr)

**Γενικός εντεταλμένος για την 21η Λαμπαδηδρομία:**

**Πρωτόπαπας Χρήστος - Πρόεδρος Δ.Σ. Π.Ο.Σ.Ε.Α**

Παρακαλούνται οι Πρόεδροι των Συνδέσμων Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών και της Ενώσεως καθώς επίσης και όλοι οι υπεύθυνοι των συμμετεχόντων φορέων στην 21<sup>η</sup> Λαμπαδηδρομία για το συντονισμό της Περιφέρειας τους και την αποστολή των αναλυτικών προγραμμάτων και των διαδρομών που θα ακολουθήσουν οι λαμπαδηδρόμοι στην περιοχή τους καθώς και το τηλέφωνο επικοινωνίας τους και το email του φορέα τους να τα στείλουν το συντομότερο δυνατό στην Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών, υπόψη Γραμματείας της Π.Ο.Σ.Ε.Α.

Αγαπητοί Συνάδελφοι, Εκπρόσωποι των Συλλόγων Μελών της Π.Ο.Σ.Ε.Α.,

Παρακαλούμε να συνεργαστείτε με τα Κεντρικά Γραφεία Αιμοδοσίας των Ιερών Μητροπόλεων της Περιφέρειάς σας καθώς και με τους υπευθύνους των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης για την από κοινού διοργάνωση τοπικών εκδηλώσεων και ομιλιών κατά την υποδοχή της «Φλόγας της Αγάπης» της περιοχής σας.

Για τυχόν διευκρινήσεις απευθυνθείτε στην Γραμματεία της Π.Ο.Σ.Ε.Α κα Ελένη Αλεβίζου  
email : [posea.gr@hotmail.com](mailto:posea.gr@hotmail.com), τηλέφωνα 210.2430560 / 27430.29099 και φαξ 27412.34357.

Ο Γενικός Εντεταλμένος των Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών  
για την 21<sup>η</sup> Πανελλήνια Λαμπαδηδρομία  
& Πρόεδρος του Δ.Σ. της Π.Ο.Σ.Ε.Α.

Ο Πρόεδρος

Χρήστος Εμ. Πρωτόπαπας



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΣΥΛΛΟΓΩΝ  
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ  
ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ  
(ΠΟΣΕΑ)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΘΑΛΑΣΣΑΙΜΙΑΣ