



Καστοριά 6 Μαρτίου 2025
Αριθμ. Πρωτοκ.: 81

Προς: Σωματεία ΕΑΣ
ΚΟΙΝ.: Τμήμα Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ Κ14 (ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) 2025

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 1222/20-2-2025 κεντρική προκήρυξη Κ14 του ΣΕΓΑΣ, ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ τους διασυλλογικούς αγώνες Κ14 (Αγοριών - Κοριτσιών) για το 2025, οι οποίοι θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1). ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ: 3 ΤΡΙΑΘΛΑ & 1 ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

2). ΠΛΑΙΣΙΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ 3 ΤΡΙΑΘΛΩΝ:

α) Διεξάγονται **ΤΡΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΙΑΘΛΟΥ**,

β) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΤΡΙΑΘΛΑ:

Δρόμοι: 60μ - 800μ - 60 εμπ.(0,50 εκ.)

Άλματα: Ύψος – Μήκος

Ρίψεις: Σφαιροβολία (3κ) – Μπαλάκι ή Vortex

γ) Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΗ ΣΕΙΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΤΡΙΑΘΛΩΝ:

ΔΡΟΜΙΚΟ: 60μ. – 800μ. – Μήκος

ΑΛΤΙΚΟ: 60μ. εμπ. – Ύψος – Μήκος

ΡΗΠΤΙΚΟ: 60μ. – Σφαιροβολία - Μπαλάκι ή Vortex

ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ :

60μ. - 150μ. - 800μ. - 60μ. εμπ. (0,50εκ.-0,76εκ.) - 2000μ. Βάδην - Ύψος - Επί Κοντώ - Μήκος - Σφαίρα (3κ.) - Μπαλάκι ή Vortex - Σφύρα (3κ.) - Δίσκος (750γρ.) - Ακόντιο (500γρ.).

Κάθε αθλητής η αθλήτρια έχει δικαίωμα να αγωνιστεί μόνο σε ένα αγώνισμα.

3). ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Το κάθε σωματείο συμμετέχει για κάθε αγώνα σε έναν μόνο όμιλο.

Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες των σωματείων του ΣΕΓΑΣ, για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ από τον ΣΕΓΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων-Μελών του ΣΕΓΑΣ, που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Α) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΤΡΙΑΘΛΑ:

1). Κάθε αθλητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής στα τρία τρίαθλα (και σε όλα τα αγώνισματά κάθε τρίαθλου) και επίσης στον αγώνα των ατομικών αγωνισμάτων. Επομένως ο κάθε

αθλητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε τέσσερις συνολικά αγωνιστικές δραστηριότητες (τρεις αγώνες τριάθλου και ένας αγώνας ατομικών αγωνισμάτων).

2) Στους αγώνες τριάθλων ένας αθλητής-τρια για να υπολογίζεται στην τελική κατάταξη κάθε τριάθλου, πρέπει να συμμετέχει και στα τρία αγωνίσματα του αντίστοιχου τριάθλου και σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου των σύνθετων αγωνισμάτων.

Β). ΕΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:

Συμμετέχουν ΜΟΝΟ οι αθλητές-τριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2012-2013.

4). ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Α΄ ΔΡΟΜΙΚΟ ΤΡΙΑΘΛΟ 22-23 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

(ΔΑΚ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ ΩΡΑ 10:00)

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ - ΔΟΞΑ ΠΕΡΔΙΚΑ - ΑΣ ΤΟ ΒΕΛΒΕΝΤΟ -
ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ ΓΕ - ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ - ΑΣ ΤΙΤΑΝ ΣΕΡΒΙΩΝ

2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

(ΔΑΚ ΓΡΕΒΕΝΩΝ ΩΡΑ 16:00)

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ - ΓΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ

3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

(ΔΑΚ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ ΩΡΑ 10:00)

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ - ΑΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑ 1980 - ΑΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ -
ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑ

Β΄ ΑΛΤΙΚΟ ΤΡΙΑΘΛΟ 5-6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

(ΔΑΚ ΚΟΖΑΝΗΣ ΩΡΑ 10:00)

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ - ΔΟΞΑ ΠΕΡΔΙΚΑ - ΑΣ ΤΟ ΒΕΛΒΕΝΤΟ -
ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ ΓΕ - ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ - ΑΣ ΤΙΤΑΝ ΣΕΡΒΙΩΝ

2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

(ΔΑΚ ΓΡΕΒΕΝΩΝ ΩΡΑ 16:00)

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ - ΓΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ

3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

(ΔΑΚ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ ΩΡΑ 10:00)

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ - ΑΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑ 1980 - ΑΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ -
ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑ

Δ΄ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΜΑΪΟΥ 2025 ΔΑΚ ΚΟΖΑΝΗΣ ΩΡΑ 15:00 (1 ΟΜΙΛΟΣ)

Γ΄ ΡΗΠΤΙΚΟ ΤΡΙΑΘΛΟ 11-12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

(ΔΑΚ ΒΕΛΒΕΝΤΟΥ ΩΡΑ 10:00)

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ - ΔΟΞΑ ΠΕΡΔΙΚΑ - ΑΣ ΤΟ ΒΕΛΒΕΝΤΟ -
ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ ΓΕ - ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ - ΑΣ ΤΙΤΑΝ ΣΕΡΒΙΩΝ

2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

(ΔΑΚ ΔΕΣΚΑΤΗΣ ΩΡΑ 16:00)

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ
ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ - ΓΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ
3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025
(ΔΑΚ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ ΩΡΑ 10:00)

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ
ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ - ΑΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑ 1980 - ΑΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ -
ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑ

5). ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ-ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ:

Το κάθε σωματείο βαθμολογείται-αξιολογείται για τον καθένα από τους τέσσερις αγώνες, σύμφωνα με τα παρακάτω:

► Με ΠΕΝΤΕ (5) βαθμούς, εάν συμμετέχει με 5 - 9 αθλητές-τριες συνολικά.

► Με ΔΕΚΑ (10) βαθμούς, εάν συμμετέχει με 10 τουλάχιστον αθλητές-τριες συνολικά.

Επομένως οι περισσότεροι βαθμοί αξιολόγησης που μπορεί να συγκεντρώσει ένα σωματείο από τους διασυλλογικούς αγώνες της κατηγορίας Κ14 είναι:

Α' Αγώνας - Τρίαθλο: 10 Βαθμοί

Β' Αγώνας - Τρίαθλο: 10 Βαθμοί

Γ' Αγώνας - Τρίαθλο: 10 Βαθμοί

Δ' Αγώνας - Ατομικά αγωνίσματα: 10 Βαθμοί

ΣΥΝΟΛΟ = 40 Βαθμοί

6). ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ (ΤΡΙΑΘΛΑ):

α) Οι επιδόσεις των αθλητών-τριών βαθμολογούνται με κλίμακα βαθμολογίας από 10 μέχρι 110 βαθμούς.

β) Βραβεύονται οι ΕΞΙ πρώτοι νικητές και οι ΕΞΙ πρώτες νικήτριες της συνολικής κατάταξης σε κάθε Τρίαθλο, σύμφωνα με τους κανονισμούς που ισχύουν για τα σύνθετα αγωνίσματα.

ΑΤΟΜΙΚΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗ – ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

- Βραβεύονται οι ΕΞΙ πρώτοι νικητές και νικήτριες της συνολικής ατομικής κατάταξης σε κάθε κατηγορία Κ14 Α και Κ14 Κ.

- Μία κατάταξη και απονομή για την Κ14 Α και μία κατάταξη και απονομή για την Κ14 Κ.

- Θα βραβεύονται ΕΠΙΠΛΕΟΝ και στους ΤΡΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ, εκτός από τους 6 πρώτους νικητές της συνολικής βαθμολογίας κάθε κατηγορίας Α-Κ (νικητές-νικήτριες πολυάθλων) και οι τρεις πρώτοι νικητές-νικήτριες των επί μέρους ατομικών αγωνισμάτων που συμπεριλαμβάνονται σε κάθε πολυάθλο. (π.χ. οι τρεις πρώτοι στα 60μ εμπ., οι τρεις πρώτοι στα 800μ, οι τρεις πρώτες στο ύψος, οι τρεις πρώτες στο μπαλάκι κ.λ.π.).

ΟΜΑΔΙΚΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗ – ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

Καθιερώνεται ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ και ΟΜΑΔΙΚΗ ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΑΘΛΩΝ, αφού το ΠΟΛΥΑΘΛΟ σε αυτές τις ηλικίες αντιμετωπίζεται και ως ομαδικό αγώνισμα για κάθε κατηγορία. Μία κατάταξη και απονομή για τα Α και μία κατάταξη και απονομή για τα Κ.

Για να βαθμολογηθεί (αγωνιστική βαθμολογία) ένα σωματείο και να υπολογιστεί στην ομαδική κατάταξη και απονομή των επάθλων, πρέπει να έχει πέντε (5) τουλάχιστον αθλητές ή αθλήτριες στην τελική κατάταξη της αντίστοιχης κατηγορίας.

Για τον υπολογισμό της συνολικής αγωνιστικής βαθμολογίας κάθε σωματείου (με την προϋπόθεση ότι έχει τουλάχιστον 5 αθλητές ή αθλήτριες στην τελική κατάταξη) προστίθενται οι βαθμοί επίδοσης των δέκα (10) καλύτερων αθλητών και αθλητριών του σε κάθε κατηγορία.

Σύμφωνα με την παραπάνω συνολική ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ γίνεται η κατάταξη των σωματείων και η απονομή των επάθλων στα ΕΞΙ πρώτα σωματεία για κάθε κατηγορία.

π.χ. Έχει στην τελική κατάταξη 4 Κ = Δε βαθμολογείται.

Έχει στην τελική κατάταξη 5 Α και 3 Κ = Προστίθενται οι βαθμοί των 5 αθλητών και το σύνολο τους αποτελεί την αγωνιστική βαθμολογία του σωματείου στα Α. Στα Κ δεν βαθμολογείται, αφού δεν έχει 5 τουλάχιστον αθλήτριες.

Έχει στην τελική κατάταξη 9 Α = Προστίθενται οι βαθμοί των 9 αθλητών και το σύνολό τους αποτελεί την αγωνιστική βαθμολογία του σωματείου.

Έχει στην τελική κατάταξη 10 Α = Προστίθενται οι βαθμοί των 10 αθλητών και το σύνολό τους αποτελεί την αγωνιστική βαθμολογία του σωματείου.

Έχει στην τελική κατάταξη 15 Κ και 3 Α = Προστίθενται οι βαθμοί των 10 ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ αθλητριών και το σύνολο τους αποτελεί την αγωνιστική βαθμολογία του σωματείου στα Κ. Στα Α δεν βαθμολογείται, αφού δεν έχει 5 τουλάχιστον αθλητές.

- Η αγωνιστική βαθμολογία υπολογίζεται μόνο για την κατάταξη των σωματείων και την ομαδική απονομή των επάθλων. Δεν έχει σχέση με την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ των σωματείων.

- Στα διασυλλογικά πρωταθλήματα δεν επιτρέπεται η συμμετοχή **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΓΝΙΣΜΟΥ σε κανένα αθλητή-τρια και σε καμία περίπτωση.**

7). ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

α) Στο Άλμα σε Μήκος: Οι αθλητές-τριες έχουν τρεις (3) προσπάθειες. Εάν όμως οι αριθμητικές συμμετοχές είναι πάνω από 30 τότε οι συμμετέχοντες θα πραγματοποιούν από δύο (2) προσπάθειες.

β) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της WA 2024– 2025 και ειδικότερα σύμφωνα με τα άρθρα που αναφέρονται στα σύνθετα αγωνίσματα.

8). ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ -ΥΨΗ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ: βάρος σφαίρας 3 κιλ., βάρος μπαλάκι 200 γρ. & VORTEX 130 γρ.

| ΚΑΤ Η- ΓΟΡΙ Α | ΑΓΩ- ΝΙΣΜΑ | ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΜΠΟΔΙΩ Ν | ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟ Υ | ΑΠΟΣΤΑΣ Η ΑΦΕΤΗΡΙΑ Σ 1 ^ο ΕΜΠ. | ΕΝΔΙΑΜΕΣ Η ΑΠΟΣΤΑΣ Η | ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΕΩΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣ ΜΟ |
|------------------------|---------------|-------------------------|----------------------|---|-------------------------------|------------------------------------|
| Κ14 Α | 60 μ.εμπ. | 6 | 0,50εκ. | 12 μ. | 7,50 μ. | 10,50 μ. |
| Κ14 Κ | 60 μ.εμπ. | 6 | 0,50εκ. | 12 μ. | 7 μ. | 13 μ. |

9). ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

► ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΝ ΘΑ ΚΑΛΥΦΘΟΥΝ ΕΞΟΔΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ.

Η ΕΑΣ θα φροντίσει έγκαιρα για την εξασφάλιση των σταδίων και την έκδοση των σχετικών αδειών διεξαγωγής των αγώνων.

10). ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριών θα υποβάλλονται στο mail segas-dm@otenet.gr και rodman972@yahoo.com με καταληκτική ημερομηνία 3 ημέρες πριν την διεξαγωγή του κάθε αγώνα και μέχρι την **ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025** για τον Α΄ Αγώνα, μέχρι την **ΤΕΤΑΡΤΗ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025** για τον Β΄ Αγώνα, μέχρι την **ΤΕΤΑΡΤΗ 7 ΜΑΪΟΥ 2025** για τον Δ΄ Αγώνα και μέχρι την **ΤΕΤΑΡΤΗ 8 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025** για τον Γ΄ Αγώνα στο συνημμένο έντυπο.

Οι αθλητές-τριες πρέπει να οριστικοποιούν τη συμμετοχή τους με αυτοπρόσωπη παρουσία στη γραμματεία των αγώνων 45΄ λεπτά πριν από τη διεξαγωγή του πρώτου κατά σειρά αγωνίσματός τους.

Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων προς τους οργανωτές, πρέπει να αναφέρεται για

κάθε αθλητή-τρια: Επώνυμο - όνομα, έτος γέννησης και ο αριθμός δελτίου εγγραφής στον ΣΕΓΑΣ.

Τις δηλώσεις πρέπει να υπογράφουν ο Πρόεδρος και ο Γεν. Γραμματέας του σωματείου. Οι εκπρόσωποι των σωματείων πρέπει να έχουν μαζί τους τα ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΔΕΛΤΙΑ και τις ΚΑΡΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ των αθλητών-τριών για να τα παραδώσουν στη γραμματεία των αγώνων. Σε αντίθετη περίπτωση, ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ των αθλητών-τριών του σωματείου.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για τη συμμετοχή στους διασυλλογικούς αγώνες απαιτείται υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα ότι αποδέχεται τους όρους της Κεντρικής και Ειδικής Προκήρυξης του πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του ΣΕΓΑΣ.

11). ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:

Οι κάρτες υγείας των αθλητών - αθλητριών πρέπει να έχουν θεωρηθεί από ιατρό σύμφωνα με την υπάρχουσα νομοθεσία. **Υπεύθυνοι για την τήρηση αυτής της υποχρέωσης είναι οι εκπρόσωποι των σωματείων.**

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή-τρια ο οποίος δεν θα προσκομίσει στην αίθουσα κλήσης:

- Το αθλητικό του δελτίο και
- Την ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

12). ΓΕΝΙΚΑ:

- Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον αλυτάρχη των αγώνων και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων.
- Τεχνικός Υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται ο τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ κ. Γεώργιος Θεοδωρίδης

Με αθλητικούς χαιρετισμούς για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Νικόλαος Κιβρακίδης



Ο Γεν. Γραμματέας

Αναστάσιος Παπαδόπουλος

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

1. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΩΡΟΛΟΓΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
2. Έντυπα Δηλώσεων Συμμετοχής
3. Βαθμολογία πολυάθλου

| ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΟΜΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ | | | | |
|--|-----------------|------------------|-----------------|------------------|
| ΠΡΩΙ/ΑΠΟΓΕΥΜΑ | ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ |
| 10:00/16:00 | 60M | ΑΓΟΡΙΩΝ | ΜΗΚΟΣ | ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |
| 11:00/17:00 | 60M | ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | ΜΗΚΟΣ | ΑΓΟΡΙΩΝ |
| 12:00/18:00 | 800M | ΑΓΟΡΙΩΝ | | |
| 12:15/18:15 | 800M | ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | | |

| ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΛΤΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ | | | | |
|---|-----------------|------------------|-----------------|------------------|
| ΠΡΩΙ/ΑΠΟΓΕΥΜΑ | ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ |
| 10:00/16:00 | 60M ΕΜΠ | ΑΓΟΡΙΩΝ | ΥΨΟΣ | ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |
| 10:20/16:20 | ΜΗΚΟΣ | ΑΓΟΡΙΩΝ | | |
| 11:15/17:15 | | | 60M ΕΜΠ | ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |
| 11:45/17:45 | ΜΗΚΟΣ | ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | ΥΨΟΣ | ΑΓΟΡΙΩΝ |

| ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΡΗΠΤΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ | | | | |
|--|--------------------|------------------|--------------------|------------------|
| ΠΡΩΙ/ΑΠΟΓΕΥΜΑ | ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ |
| 10:00/16:00 | 60M | ΑΓΟΡΙΩΝ | | |
| 10:15/16:15 | 60M | ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | ΑΓΟΡΙΩΝ |
| 10:45/16:45 | VORTEX | ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | | |
| 11:30/17:30 | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | VORTEX | ΑΓΟΡΙΩΝ |

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ14 Α-Κ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ
ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΜΑΪΟΥ 2025 ΔΑΚ ΚΟΖΑΝΗΣ ΩΡΑ 16:00

| ΩΡΕΣ | ΔΡΟΜΟΙ | ΑΛΜΑΤΑ | ΡΙΨΕΙΣ |
|-------|-----------------------|---------------------|-----------------------|
| 16:00 | 60μ ΕΜΠ ΑΓΟΡΙΩΝ | | ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΑΓΟΡΙΩΝ |
| 16:05 | 60μ ΕΜΠ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | | VORTEX ΑΓΟΡΙΩΝ |
| 16:15 | 60μ ΑΓΟΡΙΩΝ | ΜΗΚΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ | |
| 16:30 | 60μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | | ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |
| 16:45 | | | VORTEX ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |
| 17:00 | 150μ ΑΓΟΡΙΩΝ | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΓΟΡΙΩΝ | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΓΟΡΙΩΝ |
| 17:15 | 150μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | ΥΨΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ | |
| 17:30 | 800μ ΑΓΟΡΙΩΝ | ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΓΟΡΙΩΝ |
| 17:45 | 800μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ |
| 18:00 | 2000μ ΒΑΔΗΝ ΑΓΟΡΙΩΝ | ΥΨΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |
| 18:20 | 2000μ ΒΑΔΗΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |
| 18:30 | | | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |

Τα προγράμματα είναι ενδεικτικά κυλιόμενα και θα διαμορφωθούν μετά τις δηλώσεις συμμετοχής.