

Οργάνωση



Επιστημονική Εταιρεία Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
(ΕΕΠΦΥ)

Υπό την Αιγίδα



Δήμος
Καστοριάς



Ιατρικός
Σύλλογος
Καστοριάς



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

22-24 Μαΐου 2025
Ξενοδοχείο Limneon
Καστοριά



ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Επιστημονική
Εταιρεία
Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας
(ΕΕΠΦΥ)



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

22-24 Μαΐου 2025 Ξενοδοχείο Limneon, Καστοριά

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητές και Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Στην όμορφη πόλη της Καστοριάς, πλάι στην επιβλητική λίμνη, κοντά στο διατηρητέο παραδοσιακό οικισμό του Νυμφαίου, σας καλοσωρίζουμε στο **5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας & Μυοσκελετικών παθήσεων** που πραγματοποιείται από τις **22** έως τις **24 Μαΐου 2025**, στο ξενοδοχείο Limneon.

Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΠΦΥ) βρίσκεται ακόμη μέσα στη δίνη της ανάπτυξης και της εφαρμογής λύσεων από το κράτος για την ασφαλή και αξιοπρεπή υγεία των πολιτών.

Η Εταιρεία μας (ΕΕΠΦΥ) με την συνεχιζόμενη ιατρική εκπαίδευση, την επαγγελματική αναβάθμιση των ιατρών και των επαγγελματιών υγείας συνεργαζόμενων επιστημόνων και ειδικοτήτων, στοχεύει στην ενημέρωση επιστημόνων και κοινού, σε θέματα που σχετίζονται με την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.

Μαζί θα δημιουργήσουμε ένα άρτιο, επιστημονικό, επιτυχημένο Συνέδριο.

Με εκτίμηση

Παύλος Χ. Χρηστογεώργος, Δρ. ΕΚΠΑ

Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Νοσοκομείο Mediterraneo- Affidea Ηλιούπολης

Πρόεδρος Δ.Σ. Επιστημονικής Εταιρείας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Ε.Ε.Π.Φ.Υ.)



Επιστημονική
Εταιρεία
Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας
(ΕΕΠΦΥ)



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

22-24 Μαΐου 2025 Ξενοδοχείο Limnion, Καστοριά

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Βλάχος Η. Ιωάννης
Μαρκέας Νικόλαος
Μαυρογένης Ανδρέας
Μαχειράς Γεώργιος
Μπαδέκας Αθανάσιος
Παπαγεωργίου Δ. Χρήστος
Παπαδάκης Α.Ν. Σταμάτης
Σουλτάνης Κωνσταντίνος
Στρατηγού Θεοδώρα
Τσαφαντάκης Εμμανουήλ
Χρηστογεώργος Χ. Παύλος
Χρονόπουλος Ευστάθιος

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αποστολόπουλος Αλέξανδρος
Θεοδόσης Δ. Ιωάννης
Κατραμπασάς Ιωάννης
Κουντή Καλλιόπη
Κούρου Κωνσταντίνα
Μπαλφούσιας Θεόδωρος
Ναλμπάντη Ε. Αγγελική
Παπαγεωργίου Χ. Στέφανος
Παπαγεωργίου Χ. Τηλέμαχος
Παπαγεωργίου Δ. Χρήστος
Στρατηγού Θεοδώρα
Χρηστογεώργος Π. Πάρις
Χρηστογεώργος Χ. Παύλος
Χρονόπουλος Ευστάθιος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Επιστημονική
Εταιρεία
Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας
(ΕΕΠΦΥ)



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

22-24 Μαΐου 2025 Ξενοδοχείο Limneon, Καστοριά

ΠΕΜΠΤΗ 22 ΜΑΪΟΥ 2025

16:00

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

17:00-18:15

ΣΥΧΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Προεδρείο: **Κωνσταντίνα Κούρου, Κωνσταντίνος Σαρόπουλος**

Ο γηριατρικός ασθενής & ο ορθοπαιδικός. Παρουσίαση περιστατικών
**Κωνσταντίνος Σαρόπουλος, Κωνσταντίνα Κούρου,
Παύλος Χ. Χρηστογεώργος**

Η θεραπευτική άσκηση ως βασικό στοιχείο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας
Υγείας: ρόλος, οφέλη και εφαρμογές
Γεώργιος Τσατσάκος

Συζήτηση-Σχόλια

18:15-18:30

Διάλειμμα καφέ

18:30-21:00

ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ & Π.Φ.Υ.

Προεδρείο: **Αντώνιος Ραυτόπουλος, Παύλος Χ. Χρηστογεώργος**

18:30-19:00

Πτώσεις και κακώσεις σε διαβητικούς ασθενείς. Ένα συχνό αίτιο
προέλευσης στο τμήμα επειγόντων περιστατικών στο ΓΝΘ Παπαγεωργίου
Αθηνόδωρος Παυλίδης

19:00-19:30

Διαταραχές ύπνου. Υπάρχει θεραπεία;
Αγησίλαος Δέρβας

19:30-20:00

Μαζικές καταστροφές. Ποια είναι τα πρωτόκολλα αντιμετώπισης
Αντώνιος Ραυτόπουλος

20:00-20:30

Σύγχρονες φαρμακευτικές θεραπείες για τη διαχείριση της
παχυσαρκίας
Ιωάννα Σιούτη-Δαδίνου

20:30-21:00

Συζήτηση-Σχόλια



Επιστημονική
Εταιρεία
Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας
(ΕΕΠΦΥ)



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

22-24 Μαΐου 2025 Ξενοδοχείο Limneon, Καστοριά

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 ΜΑΪΟΥ 2025

09:00-10:30

ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ

Προεδρείο: **Ανδρέας Μαυρογένης, Ιωάννης Παπαναστασίου**

Καλοήθεις οστικοί όγκοι και σταδιοποίηση όγκων του μυοσκελετικού συστήματος

Ιωάννης Παπαναστασίου

Μεταστατική νόσος

Ανδρέας Μαυρογένης

Αποκατάσταση του ασθενούς με καρκίνο

Ευανθία Μπτσιοκάπα

Συζήτηση-Σχόλια

10:30-10:45

Διάλειμμα καφέ

10:45-11:15

ΣΥΧΝΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΩΜΟΥ

Προεδρείο: **Αντώνιος Αγγουλές, Κωνσταντίνος Μηνόπουλος**

Αστάθεια ώμου από τη διάγνωση στη θεραπεία

Στέφανος Χ. Παπαγεωργίου

Η διαφορική διάγνωση του επώδυνου ώμου

Αντώνιος Αγγουλές

11:15-12:30

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΝΩ ΚΑΙ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ

Προεδρείο: **Ιωάννης Κατραμπασάς, Κωνσταντίνος Σιδηρόπουλος**

Σύνδρομο παγίδευσης περιφερικών νεύρων

Διαμαντής Αμπατζής

Αντιμετώπιση πολυτραυματία στο ΓΝ Φλώρινας

Κωνσταντίνος Σιδηρόπουλος

Κατάγματα κεφαλής βραχιονίου

Ιωάννης Κατραμπασάς



Επιστημονική
Εταιρεία
Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας
(ΕΕΠΦΥ)



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

22-24 Μαΐου 2025 Ξενοδοχείο Limnion, Καστοριά

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 ΜΑΪΟΥ 2025

12:30-13:30

ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Η συναίνεση ως προαπαιτούμενο θεραπείας και έρευνας και τα όρια του ψυχιατρικού «εξαιρετισμού»

Γεώργιος Μπούτλας

13:30-14:00

Συζήτηση-Σχόλια

14:00-17:00

Μεσημβρινή διακοπή

16:00-17:00

Ετήσια Γενική Συνέλευση Επιστημονικής Εταιρείας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Ε.Ε.Π.Φ.Υ.)

17:00-18:15

ΤΟ ΠΟΔΙ ΜΑΣ. ΠΑΘΗΣΕΙΣ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Προεδρείο: **Αθανάσιος Μπαδέκας, Γεώργιος Γκάρας**

Τενοντομεταφορά οπίσθιου κνημιαίου τένοντος σε μόνιμη νευρολογική βλάβη με πτώση του άκρου ποδός στο ΓΝ Λάρνακας Κύπρου

Γεώργιος Γκάρας

Σύνδρομο διαμερίσματος άκρου ποδός

Γεώργιος Ιωαννίδης

Επανορθωτική χειρουργική οπισθίου ποδός - διορθωτικές οστεοτομίες μεταταρσίων στο ΓΝ Λάρνακας Κύπρου

Ιάκωβος Μαυρομάτης

Ραιβοκοίλοποδία, ταξινόμηση και θεραπευτικές εναλλακτικές

Αθανάσιος Μπαδέκας

Συζήτηση-Σχόλια

18:15-19:00

Η ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗ ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ

Προεδρείο: **Κωνσταντίνος Σταθόπουλος, Παύλος Χ. Χρηστογεώργος**

Η δύναμη της βιταμίνης D3

Παύλος Χ. Χρηστογεώργος

Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης στην πρόληψη και αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες

Αρετή Ζωή Χειμωνίδου

Τι νέο στην οστεοπόρωση

Κωνσταντίνος Σταθόπουλος

Συζήτηση-Σχόλια



Επιστημονική
Εταιρεία
Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας
(ΕΕΠΦΥ)



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

22-24 Μαΐου 2025 Ξενοδοχείο Limneon, Καστοριά

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 ΜΑΪΟΥ 2025

19:00-20:30

Η ΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ: ΠΟΝΟΣ ΚΑΙ ΑΣΤΑΘΕΙΑ

Προεδρείο: **Χρήστος Δ. Παπαγεωργίου, Αλέξανδρος Αποστολόπουλος**

Συντηρητική αντιμετώπιση ΟΑ γονάτων

Ιωάννης Η. Βλάχος

Εξάρθρωμα επιγονατίδας

Θεόδωρος Μπαλφούσις

Αντιμετώπιση ρήξεων μηνίσκου

Αλέξανδρος Αποστολόπουλος

Πότε και γιατί αποτυγχάνει η πλαστική προσθίου χιαστού

Χρήστος Δ. Παπαγεωργίου

Σύγχρονες τεχνικές ταχείας αποκατάστασης στην ολική αρθροπλαστική του γόνατος

Θεοδόσιος Κουκουμπής

Σχόλια

20:30

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Προεδρείο: **Παύλος Χρηστογεώργος, Ευστάθιος Χρονόπουλος**

- Δήμος Καστοριάς
- Ορθοπαιδική Κλινική ΓΝ Καστοριάς
- Ιατρικός Σύλλογος Καστοριάς
- Επιστημονική Εταιρεία Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Ε.Ε.Π.Φ.Υ.)

Διάλεξη: Ιστορία και πολιτισμός της Καστοριάς



Επιστημονική
Εταιρεία
Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας
(ΕΕΠΦΥ)



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

22-24 Μαΐου 2025 Ξενοδοχείο Limneon, Καστοριά

ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΜΑΪΟΥ 2025

09:00-11:00

ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ: ΤΙ ΝΕΟΤΕΡΟ;

Προεδρείο: **Ναταλία Βαλλιάνου, Θεοδώρα Στρατηγού**

Υπερεπεξεργασμένα τρόφιμα (Ultra Processed Foods) και μεταβολικά νοσήματα: υπάρχει συσχέτιση;

Ναταλία Βαλλιάνου

Νεότερες θεραπευτικές προσεγγίσεις στη μεταβολική στεατωτική νόσο του ήπατος (MASLD)

Ελένη Γελαδάρη

Υπογλυκαιμία: σύγχρονη διαγνωστική προσπέλαση και θεραπεία

Δημήτριος Κουνατίδης

Υπνική άπνοια στην παχυσαρκία: προσέγγιση και αντιμετώπιση

Θεοδώρα Στρατηγού

32χρονη εμφανίζει στην κύηση σάκχαρο νηστείας 98mg/dl: προσέγγιση ασθενούς

Βασιλική Λιόση

Συζήτηση-Σχόλια

11:00-12:20

ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΟ ΑΣΘΕΝΗ

Προεδρείο: **Ιωάννης-Ελευθέριος Διονυσιώτης, Αριστέα Κ. Μίσσιου**

Ολοκληρωμένη γηριατρική αξιολόγηση στην ΠΦΥ

Αριστέα Κ. Μίσσιου

Δυσθρεψία σε γηριατρικούς ασθενείς: αξιολόγηση στην ΠΦΥ

Ευθαλία Τσαμπούρη

Η σημασία της διατροφικής υποστήριξης στη γηριατρική

Αγγελική Ναλμπάντη

Οστεοσαρκοπενία: ένα σύγχρονο γηριατρικό σύνδρομο

Ιωάννης-Ελευθέριος Διονυσιώτης



Επιστημονική
Εταιρεία
Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας
(ΕΕΡΦΥ)



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

22-24 Μαΐου 2025 Ξενοδοχείο Limneon, Καστοριά

ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΜΑΪΟΥ 2025

12:20-13:00

ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Το αριστερό χέρι του Κάιζερ Γουλιέλμου Β'. Η ιατρική άποψη της κήρυξης του Α΄ Παγκοσμίου Πολέμου
Νικόλαος Μαρκέας

Συζήτηση-Σχόλια

13:00-13:15

Διάλειμμα καφέ

13:15-15:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ ΛΗΨΗΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΠΡΟΣ
ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ. ΠΟΙΑ Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Προεδρείο: **Φανή Πλοιαρχοπούλου, Ζήσης Τζηκαλάγιας,
Παύλος Χ. Χρηστογεώργος**

Ενημερωτική διάλεξη: **Φανή Πλοιαρχοπούλου**

Διαλέξεις-Χαιρετισμοί Φορέων Ν. Καστοριάς

Συζήτηση-Σχόλια

15:00-17:00

Μεσημβρινή διακοπή

17:00-19:00

Η ΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ

Προεδρείο: **Γεώργιος Μαχαιράς, Σταμάτιος Α.Ν. Παπαδάκης**

Νέκρωση μπριαίας κεφαλής
Ιωάννης Δ. Θεοδόσης

Προεγχειρητικός σχεδιασμός ολικής αρθροπλαστικής ισχίου
Σταμάτιος Α.Ν. Παπαδάκης

Σύγχρονες τεχνικές χειρουργικής στην ολική αρθροπλαστική του ισχίου
Γεώργιος Μαχαιράς

Αλγόριθμος αντιμετώπισης υποκεφαλικών καταγμάτων ισχίου και επιπλοκές
Δημήτριος Πάλλης

Περιτροχαντήρια κατάγματα ισχίου. Αντιμετώπιση και αποφυγή επιπλοκών
Κωνσταντίνος Τσιβελέκας

Συζήτηση-Σχόλια



Επιστημονική
Εταιρεία
Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας
(ΕΕΠΦΥ)



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

22-24 Μαΐου 2025 Ξενοδοχείο Limnion, Καστοριά

ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΜΑΪΟΥ 2025

19:00-20:15

ΣΥΧΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ

Προεδρείο: **Εμμανουήλ Τσαφαντάκης, Ιωάννης Η. Βλάχος,
Κωνσταντίνος Σουλτάνης**

Οσφυαλγία νεότερες απόψεις
Τηλέμαχος Χ. Παπαγεωργίου

Συντηρητική αντιμετώπιση κατάγματος ΟΜΣΣ
Ιωάννης Η. Βλάχος

Συντηρητική και χειρουργική θεραπεία της σκολίωσης
Εμμανουήλ Τσαφαντάκης

Λοιμώξεις στη σπονδυλική στήλη
Κωνσταντίνος Σουλτάνης

Η οσφυαλγία στον κλασικό χορό
Γεώργιος Α. Αγγουλές

Συζήτηση-Σχόλια

20:15-21:00

ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Ο ανθρώπινος παράγων (Human Factors) από την αεροπορία
στην ιατρική
Άγγελος Θεοδωρακόπουλος

Συζήτηση-Σχόλια

21:00

Συμπεράσματα-Λήξη Συνεδρίου



ΠΡΟΕΔΡΟΙ -
ΟΜΙΛΗΤΕΣ



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

22-24 Μαΐου 2025 Ξενοδοχείο Limneon, Καστοριά

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

► Α

Αγγουλές Αντώνιος

MD, PhD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν
(ΕΝΗC)

Αγγουλές Γεώργιος

BSc (Hons), Φυσικοθεραπευτής, Μέλος HCPC
Μεγάλης Βρετανίας

Αμπατζής Διαμαντής

Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, ΠΓΝ Ιωαννίνων

Αποστολόπουλος Αλέξανδρος

MSc, PhD, Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής,
ΓΝΑ Κοργιαλένιο - Μπενάκειο ΕΕΣ,
Αντιπρόεδρος ΔΣ ΕΕΠΦΥ

► Β

Βαλλιάνου Ναταλία

MD, MSc, PhD, Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος,
Συντονίστρια Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Παθολογική
Κλινική, ΓΝΑ Σισμανόγλειο

Βλάχος Η. Ιωάννης

Δρ. ΕΚΠΑ, Συντονιστής Διευθυντής Ορθοπαιδικής
Κλινικής, Νοσοκομείο Μητέρα

► Γ

Γελαδάρη Ελένη

MD, PhD, Παθολόγος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ,
Γ' Παθολογική Κλινική, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός -
Πολυκλινική

Γκάρας Γεώργιος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής
Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΓΝ Λάρνακας Κύπρου

► Δ

Δέρβας Αghισίλαος

Πνευμονολόγος, Ιατρός Διαταραχών Ύπνου
(ESRS Board Certified Somnologist)

Δημητριάδης Αθανάσιος

Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής ΓΝ Καστοριάς

Διονυσιώτης Ελευθέριος-Ιωάννης

Συντονιστής Διευθυντής Β' Κλινικής Φυσικής
Ιατρικής & Αποκατάστασης Εθνικού Κέντρου
Αποκατάστασης, τ. Επίκουρος Καθηγητής
Φυσιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών

► Θ

Θεοδωρακόπουλος Άγγελος

Μηχανολόγος Ηλεκτρολόγος Μηχανικός ΕΜΠ,
Διευθυντής Ποιοτικού Ελέγχου και Ασφάλειας
Πτήσεων, Διερευνητής Αεροπορικών Ατυχημάτων
ICAO, FAA, EASA Aviation Human Factors Expert,
Μέλος ΔΣ Ελληνικής Αεροπορικής Ένωσης

Θεοδόσης Δ. Ιωάννης

Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, ΠΓΝ Ιωαννίνων

► Ι

Ιωαννίδης Γεώργιος

Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής Κλινικής,
ΓΝ Λάρνακας Κύπρου

► Κ

Κατραμπασάς Ιωάννης

PhD, Ορθοπαιδικός, Διευθυντής Β' Ορθοπαιδικής
Κλινικής, ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας

Κουκουμπής Θεοδόσιος

MD, PhD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Θεσσαλονίκη

Κουνατίδης Δημήτρης

MD, MSc, PhD, Παθολόγος, Εξειδικευμένος στο
Σακχαρώδη Διαβήτη, Διαβητολογικό Κέντρο,
Α' Προπαιδευτική Κλινική, ΓΝΑ Λαϊκό

Κουντή Καλλιόπη

Δρ. ΕΚΠΑ, Κοινωνική Λειτουργός, Αθήνα

Κούρου Κωνσταντίνα

Ορθοπαιδικός, Επιμελήτρια Α', Η' Ορθοπαιδική
Κλινική, Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν (ΕΝΗC)

► Λ

Λιόση Βασιλική

MD, MSc, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ταξίαρχος ε.α



Επιστημονική
Εταιρεία
Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας
(ΕΕΠΦΥ)



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

22-24 Μαΐου 2025 Ξενοδοχείο Limneon, Καστοριά

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ



Μαρκέας Νικόλαος

Διευθυντής Ορθοπαιδικού Τμήματος, Ευρωκλινική
Παίδων Αθηνών, τ. Πρόεδρος ΚΕΟΧ

Μαυρογένης Ανδρέας

Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ, Α' Ορθοπαιδική
Κλινική, ΠΓΝΑ Αττικών

Μαυρομάτης Ιάκωβος

Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής Κλινικής,
ΓΝ Λάρνακας, Κύπρου

Μαχειράς Γεώργιος

Δρ. ΕΚΠΑ, Ορθοπαιδικός, Συντονιστής Διευθυντής
Ζ' Ορθοπαιδική Κλινική, Νοσοκομείο Ερρίκος
Ντυνάν (ΕΝΗC), Πρόεδρος ΕΕΧΟΤ 2014

Μννόπουλος Κωνσταντίνος

Διευθυντής, Ρευματολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο
Mediterraneo

Μητσιοκάπα Ευανθία

MD, PhD, Ιατρός Αποκατάστασης, Πρότυπο
Κέντρο, Αποκατάστασης και Εκπαίδευσης
«Πόρτα Ανοιχτή»

Μίσσιου Αριστεά

MD, PhD, Γενικός-Οικογενειακός Ιατρός,
Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, ΠΙ Διστράτου - ΚΥ Κόνιτσας

Μπαδέκας Αθανάσιος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός - Τραυματολόγος,
Διευθυντής Γ' Ορθοπαιδική Κλινική, Νοσοκομείο
Ερρίκος Ντυνάν (ΕΝΗC) & Τμήματος Άκρου Ποδός
Ποδοκνημικής, Πρόεδρος ΕΕΧΟΤ 2022

Μπαλφούσις Θεόδωρος

MD, MSc, FEBOT, Επιμελητής Ορθοπαιδικής
Κλινικής ΓΝ Δράμας

Μπούτλας Γεώργιος

MD, Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Δρ. Φιλοσοφίας,
Ερευνητής Εργαστηρίου Εφαρμοσμένης
Φιλοσοφίας ΕΚΠΑ



Ναλμπάντη Ε. Αγγελική

Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος,
Ευρωκλινική Αθηνών



Πάλλης Δημήτριος

Δρ. Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Α',
Β' Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΑ ΚΑΤ

Παπαγεωργίου Χ. Στέφανος

Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, ΠΓΝ Ιωαννίνων

Παπαγεωργίου Χ. Τηλέμαχος

Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, ΠΓΝ Ιωαννίνων

Παπαγεωργίου Δ. Χρήστος

Δρ., Διευθυντής Ορθοπαιδικής ΠΓΝ Ιωαννίνων,
Πρόεδρος 11th BA.S.A.K.O.S. Organizing Committee
2023 Ioannina

Παπαδάκης Α.Ν. Σταμάτιος

Δρ. ΕΚΠΑ, Ορθοπαιδικός, Διευθυντής,
Β' Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΑ ΚΑΤ, Πρόεδρος
ΕΕΧΟΤ 2018

Παπαδημητρίου Γεώργιος

Ορθοπαιδικός, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Παπαναστασίου Ιωάννης

MD, Δρ. ΕΚΠΑ, Ορθοπαιδικός, Επιμελητής Α',
ΓΟΝΚ Άγιοι Ανάργυροι, Εξειδικευθείς στην
Ορθοπαιδική Ογκολογία & χειρουργική
σπονδυλικής στήλης (Memorial Sloan Kettering -
Moffitt cancer center, Νέα Υόρκη, ΗΠΑ)

Παυλίδης Αθηνόδωρος

Παθολόγος, Διευθυντής ΤΕΠ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Πλοιαρχοπούλου Φανή

MD, PhD, Ειδικός Παθολόγος-Ηπατολόγος,
Συντονίστρια Μεταμοσχεύσεων, ΓΝΝΘΑ Η Σωτηρία,
ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς



Επιστημονική
Εταιρεία
Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας
(ΕΕΦΟΥ)



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

22 - 24 Μαΐου 2025 Ξενοδοχείο Limnion, Καστοριά

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

► P

Ραυτόπουλος Π. Αντώνιος

MD, MSc, Γεν. Χειρουργός, Επιμελητής Α΄, Β΄ Χειρουργική Κλινική, ΓΝΑ Κοργιαλένιο - Μπενάκειο ΕΕΣ

► Σ

Σαρόπουλος Κωνσταντίνος

Ορθοπαιδικός, Διευθυντής Η΄ Ορθοπαιδική Κλινική, Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν (ΕΝΗC)

Σιδηρόπουλος Κωνσταντίνος

Διευθυντής, Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝ Φλώρινας

Σιούτη Δαδίνου Ιωάννα

Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος, Χαλκίδα & Αρτάκη Ευβοίας

Σουλτάνης Κωνσταντίνος

Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ, Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική, ΠΓΝΑ Αττικών

Σταθόπουλος Κωνσταντίνος

MD, PhD, Ορθοπαιδικός τ. πρόεδρος ΕΛΙΟΣ

Στρατηγού Θεοδώρα

Bs, MD, PhD Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Ενδοκρινολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, Ευρωπαϊκό & Εθνικό Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Σπανίων Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός - Πολυκλινική

► T

Τζηκαλάγιας Ζήσης

Πνευμονολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, ΚΥ-Νοσοκομείο Καστοριάς

Τσαμπούρη Ευθαλία

Γενικός-Οικογενειακός Ιατρός, 3^η ΤΟΜΥ Ανατολής Ιωαννίνων

Τσατσάκος Γεώργιος

Δρ. Επιστημονικός Διευθυντής Therapy-Lab, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Τσαφανάκης Εμμανουήλ

Διευθυντής Κλινικής Σπονδυλικής Στήλης, Κέντρο Σκολίωσης, Τραύματος και Ογκολογίας, Metropolitan General

Τσιβελέκας Κωνσταντίνος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Β΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΓΝΑ ΚΑΤ

► X

Χειμωνίδου Αρετή Ζωή

Φυσικοθεραπεύτρια - Clinical Pilates Instructor, Exercise Therapy Specialist, Επιστημονικά Υπεύθυνη TherapyLab, Αργυρούπολη. Υπεύθυνη TherapyLab Academy, Founder Clinical Pilates - A Motor Control and Myofascial Lines Approach - Educational Program

Χρηστογεώργος Π. Πάρις

MD, Msc, Ορθοπαιδικός-Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης, Επιμελητής, Κλινική Σπονδυλικής Στήλης, Metropolitan General

Χρηστογεώργος Χ. Παύλος

Δρ. ΕΚΠΑ, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Mediterraneo Hospital, Affidea Ηλιούπολης, Πρόεδρος ΕΕΠΦΥ, Πρόεδρος Τμήματος ΠΦΥ ΕΕΧΟΤ 2025-2026

Χρονόπουλος Ευστάθιος

Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ. Γαροφαλίδης» ΕΚΠΑ



Επιστημονική
Εταιρεία
Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας
(ΕΡΕΦΥ)



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

22-24 Μαΐου 2025 Ξενοδοχείο Limneon, Καστοριά

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία και τόπος διεξαγωγής

22-24 Μαΐου 2025
Καστοριά, Ξενοδοχείο Limneon
4χλμ. Καστοριάς - Αθηνών, Καστοριά,
Τηλ.: 2467085111

Μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής (CME)

Στο συνέδριο χορηγούνται **19 μόρια** συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (ECMECs credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες του συνεδρίου θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό συμμετοχής. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του ΕΟΦ.

Τα πιστοποιητικά θα αποσταλούν μετά τη λήξη του συνεδρίου και αφού πρώτα υποβληθεί ηλεκτρονικά στη γραμματεία η αξιολόγησή του.

Οπτικά μέσα - Τεχνική γραμματεία

Η αίθουσα διεξαγωγής του συνεδρίου θα είναι τεχνικά εξοπλισμένη για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό της παρουσίασης θα πρέπει να παραδίδεται μία τουλάχιστον ώρα πριν από κάθε συνεδρίαση στην ειδική τεχνική γραμματεία.

Δικαίωμα συμμετοχής

Κατηγορία	Κόστος
Ειδικοί Ιατροί	140€
Ειδικευόμενοι Ιατροί	100€
Νοσηλεύτές/τριες	100€
Φοιτητές/τριες	Δωρεάν

Οι παραπάνω τιμές επιβαρύνονται με ΦΠΑ 24%

Γραμματεία Συνεδρίου



Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία Θεσσαλονίκης

Τηλ.: 2310 247734 - 43

E-mail: info@globalevents.gr

ΑΘΗΝΑ

Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168,
17671 Αθήνα

Τηλ.: 210 3250260

E-mail: athens@globalevents.gr

www.globalevents.gr

ERCIBA[®] ετορικοξίμνη



Η ζωή είναι έξω!

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ

Πριν τη συνταγογράφηση
συμβουλευτείτε την
Περίληψη Χαρακτηριστικών
του Προϊόντος (ΠΧΠ).
Για την ΠΧΠ σκανάρετε
τον QR κωδικό.



Λ.Τ. 120mg - 11.21€
Λ.Τ. 90mg - 8.91€
Λ.Τ. 60mg - 8.12€

Αναφέρετε κάθε εικαζόμενη/πιθανολογούμενη ανεπιθύμητη ενέργεια απευθείας στον ΕΟΦ, σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών.



www.elpen.gr

ELPEN Α.Ε. Φαρμακευτική Βιομηχανία

Γραφεία Επιστημονικής Ενημέρωσης

- Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι, Τ: 210 60 39 326-9
- Παπαδιαμαντοπούλου 41, 115 28 Αθήνα, Τ: 211 18 65 735
- Εθνικής Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη, Τ: 2310 459 920-1



Επιστημονική
Εταιρεία
Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας
(ΕΕΠΦΥ)



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

22-24 Μαΐου 2025 Ξενοδοχείο Limneon, Καστοριά

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Οργανωτική Επιτροπή ευχαριστεί θερμά τις παρακάτω εταιρίες για τη συμβολή τους στη διοργάνωση του 5^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας & Μυοσκελετικών Παθήσεων

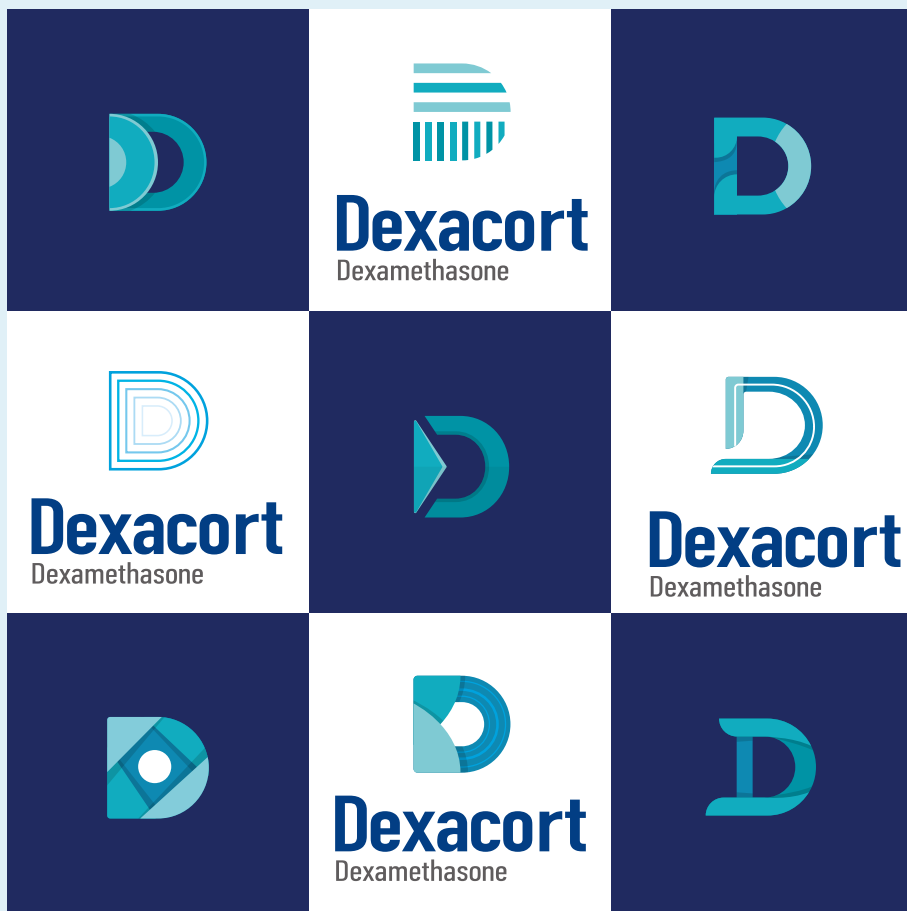


Dexacort

Dexamethasone



Θεραπευτική επιλογή με πληθώρα ενδείξεων¹



Τρόπος διάθεσης:
Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.
Λιανική Τιμή Δ.Τ. 12/2024*

	Λ.Τ.
DEXACORT SOLU.TAB 2MG/TAB BT x 30 tabs	30,21 €
DEXACORT SOLU.TAB 2MG/TAB BT x 60 tabs	53,16 €

Βιβλιογραφικές Αναφορές:
1. ΠΧΠ του προϊόντος Dexacort sol. tabs 2mg, Οκτώβριος 2022


innovis
Future health today

INNOVIS PHARMA A.E.B.E.
Λεωφ. Κηφισίας 44, Μαρούσι, 15125
Τ: +30 2162005600 F: +30 2106664804
www.innovispharma.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή
και Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «**Κίτρινη Κάρτα**»



Πριν τη συνταγογράφηση
συμβουλευτείτε την ΠΧΠ την οποία
θα βρείτε χρησιμοποιώντας
το QR CODE του εντύπου.

Για διάθεση της ΠΧΠ
του προϊόντος σε έντυπη μορφή,
επικοινωνήστε με την εταιρία

Def-4003-1024